

BRASSCHAAT



FEBRUARI 2023 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Dit doet
de liefde
met jou!

Christel de Laat:
'Mijn publiek even
alles laten vergeten'



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Ilone de Cozar
PUERTO MARINA

Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



**Woning verkopen of kopen?
BBi International is hét
aangewezen kantoor in
Puerto Marina en omgeving.
Ons team gaat graag actief
voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding.

Wat onze werkwijze kenmerkt?

We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!
En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***

**ONZE VASTGOED
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

***Wij staan klaar
om al uw vragen
te beantwoorden!***

*Neem contact
met ons op om de
mogelijkheden te
bespreken.*

***Laat uw
eigendom taxeren
zodat u de huidige
marktprijs van uw
woning weet.***

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalmádena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl

Impressie
Brasschaat

Wil je kans
maken om jouw foto
in Brasschaat Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Brasschaat.



8

COLOFON



42

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Manuela Kolkman

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



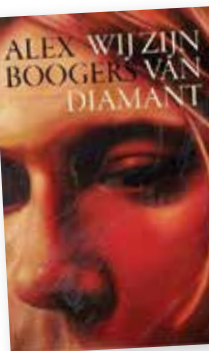
12



59



28



23



Inhoud

VERLIEFDHEID IS
EIGENLIJK SLECHTS
EEN CHEMISCHE
PROEF DIE GELUKT IS



Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

AMFETAMINES onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

HET HORMOON DOPAMINE zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

HET GEVOEL van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONZE LINGERIEMERKEN

Marie Jo
Prima Donna
L'Aventure
Twist
Andres Sarda
Lise Charmel
Aubade
Anita
Empreinte
Ulla Dessous
Sloggi
Mey

ONZE BADMODEMERKEN

Prima Donna Swim
Marie Jo Swim
Lise Charmel
Antigel
Aubade
Empreinte
Anita
Watercult
Lidea
Charmline
Maryan Mehlhorn
Andres Sarda
Ulla Dessous
Feraud
Barandi
TwinSet



Een traditie in lingerie

Al onze verkoopsters zijn gediplomeerde lingerie stylistes. Zij staan klaar om u met raad en daad bij te staan en adviseren u graag met de keuze van de juiste pasvorm en model. Wij vinden persoonlijke service erg belangrijk. Onze verkoopsters begeleiden dan ook maar één klant tegelijkertijd.

Hoe kies ik de juiste beha?

De juiste beha geeft de borsten een mooie vorm en zorgen tegelijkertijd voor de nodige lift en steun.

Borstprotheselingerie- en badmode

De lingeriestylistes van Lingerie De Prins helpen u graag bij de aankoop van:

- Borstprotheses (enkel bij onze bandagiste)
- Prothese-bh's
- Prothesebadmode

Ons assortiment bestaat uit de merken Anita, Amoena, Maryan Mehlhorn en Charmline. Soms is het ook mogelijk om een bh'tje aan te passen naar een prothese-bh. Dit doen we zelf in ons eigen atelier.

Na een borstoperatie heeft een vrouw ondersteuning nodig om weer in het ritme van alledag te komen. Wij hebben de ervaring en het vakmanschap om u hierin te begeleiden.

Door het grote aanbod van merken, modellen, maten en vormen, is het nodig om grondig te passen en vergelijken. Op deze manier komen we samen tot de juiste keuze. Voor het aanmeten van een (nieuwe) borstprothese dient u op voorhand een afspraak te maken met Eva, onze bandagiste.

KORTINGSBON

Op vertoon van deze bon
10% KORTING
gedurende de maand februari

De Prins

lingerie

Openingsuren:

Dinsdag t/m vrijdag: 9:30 - 18:00 uur
Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur
Zondag en maandag: gesloten

Ruime parking achter de winkel via Kloosterstraat.



GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



esthetiQ
EXPERT IN SCHONEHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be



Scan
de
QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen- quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

www.kenwoodworld.com



Verras jouw valentijn!

MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcrèmes in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.

www.hallmark.be



WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

www.wilkinsonsword.com



HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.

www.hawaiiantropic.com

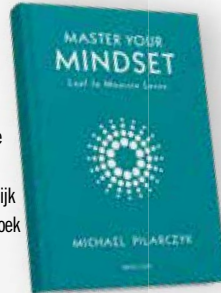


Doe
mee en
win

LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!



Totale make-overs

MET EEN NATURELLE LOOK



Bij Hair & Beautystudio Uñas bieden wij u een groot aanbod van behandelingen en kennis aan. Daarnaast hechten we veel belang aan het gebruik van de juiste producten.

Voor zowel uw nagels, handen als voeten werken wij ondertussen al meer dan 10 jaar samen met ProNails omdat zij de juiste kwaliteit kunnen garanderen.

Voor het haar werken wij met Schwarzkopf Professional. Wij hebben een groot assortiment om, met de juiste combinatie van producten die het haar nodig heeft, het perfecte kapsel te bereiken.

De producten voor onze gelaatsverzorgingen zijn van AnubisCare, omdat zij kwaliteit kunnen garanderen en het juiste aanbod bieden.

**WIL JE GRAAG EEN AFSpraak MAKEN BIJ
BEAUTYSTUDIO UÑAS?**

Scan de QR-code en druk op de knop
RESERVEREN.



Hair & Beautystudio
Uñas
by Daniëlla

Hair & Beautystudio Uñas
Heidestatiestraat 30a, Kalmthout
0032 034 34 80 34
www.hairbeautystudiounas.be

Liefde maakt van een huis een thuis. Donderdag 9 februari is het **Diketruindag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden. De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.



Meer dan alleen *afslanken*

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

GRATIS OEFENBEURT

Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.



Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Keurslager De Meulder biedt jou een ruim assortiment huisbereide schnitzels aan!

Onze schnitzels worden gemaakt van kalfsvlees, varkensvlees, kalkoen of kip. Voor één schnitzel wordt 100 tot 150 gram vlees gesneden van 3 tot 5 mm dik.

Het vlees wordt aan beide kanten geplet met een vleeshamer. Doordat het vlees met de draad mee wordt gesneden krult het vlees tijdens het bakken niet en blijft de schnitzel tijdens de bereiding mooi plat in de pan liggen. De perfecte schnitzel is zacht van binnen en krokant van buiten. Naast het juiste kwaliteitsvlees is het paneren van groot belang. Bij Keurslager De Meulder werken we met huisbereide paneer- en kruidenmengelingen!



Ons assortiment schnitzels bestaat uit:

- Kalfsschnitzel
- Wiener schnitzel van varken
- Prager schnitzel van varken
- Cajun kip schnitzel
- Kalkoen schnitzel, voorgegaard, voor wanneer het vooruit mag gaan!



Hoe bak ik de perfecte schnitzel?

Voor het bakken van een lekkere schnitzel heb je best wel wat plantaardige olie nodig. Zo gaat de schnitzel een beetje drijven en kan je hem rustig laten bewegen door voorzichtig met de pan te schuiven. Zo kunnen de schnitzels mooi 'souffleren', luchtig worden.

Tijdens het bakken van een schnitzel let je best hierop:

- voldoende plantaardige olie gebruiken (arachide- of zonnebloemolie, GEEN olijfolie).
- de schnitzels regelmatig omdraaien, zo krijg je een mooi krokant korstje, dat niet zwart wordt. Blijf dus bij je pan!
- Reken zo'n kwartiertje in totaal voor het bakken.
- Laat na het bakken de schnitzel even uitlekken op keukenpapier.

van 13/02 tot en met 26/02:
SCHNITZEL ACTIE
Alle schnitzels aan 3 + 1 gratis



Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



Een gezellige oase van rust

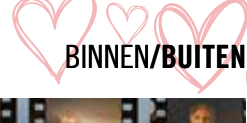
DAGJE UIT CARNAVALS- DUIK



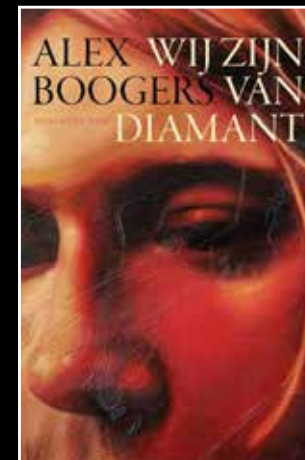
Zaterdag 25 februari is het weer zover, dan duiken talloze verklede carnavalsgangers het koude water van de Noordzee in tijdens de jaarlijkse Carnavalsduik in Blankenberge. Trek je mooiste outfit aan en 'duik' gezellig mee. Het evenement duurt van 15.00 tot 16.30 uur en deelname bedraagt € 1,-. Inschrijven kan de dag zelf in de tent op de Zeedijk en omkleden kan in het Farys-Noordzeebad of in de tenten op het strand. Voorafgaand aan de duik, vanaf 14.30 uur, kun je je op het strand naast de Pier carnavalesk opwarmen. En voor wie niet zo van het ijskoude water houdt: kijken is ook dolle pret!

FILMPJE KIJKEN THE FABELMANS

Sammy Fabelman (Gabriel LaBelle) ontdekt al op jonge leeftijd zijn passie voor film, tot grote vreugde van zijn creatieve moeder Mitzi (Michelle Williams). Sammy's vader (Paul Dano) daarentegen ziet het meer als een hobby voor zijn zoon. In de loop der jaren legt Sammy de avonturen van zijn familie vast op beeld en ontwikkelt hij zich als regisseur van amateurfilms met zijn zussen en vrienden in de hoofdrol. Op zijn zestiende ontdekt Sammy echter een hartverscheurende waarheid over zijn moeder die de familiedynamiek voorgoed zal veranderen. **THE FABELMANS is vanaf 22 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

Eerste weekblad van Brasschaat

De lokale pers heeft een belangrijke rol gespeeld in de geschiedenis van ons arm gehucht dat Brasschaat rond 1900 was. De naam van onze gemeente komt met vrij grote zekerheid van 'de weg naar Brecht'. Het eerste weekblad verscheen op initiatief van Clément De Bièvre op 28 mei 1905 met de naam 'Polder en Kempen'.

Het was een braaf blad dat vier bladzijden telde. Er was steeds een hoofdartikel betreffende een onderwerp van algemeen belang. Belangrijke onderwerpen kregen een plaats zoals de vakbonden, de verkiezingen, de Vlaamse

Beweging, 'Vlaams in het leger' en artikels 'Werklieden en Nedingdoeners moeten zich verenigen'. Het blad was tegen dronkenschap, tegen losbandigheid. Er was geen voornaam huwelijk of bedevaart, of het stond in de krant.

In 1907 telde Brasschaat 5000 inwoners en schreef Polder en Kempen 'geen huis zonder vélo'. Maar ook de ossenkoers, de koers met landbouwparken kregen hun plaats in het blad. Al snel werd door de nering doende middenstand ervaren dat advertenties in Polder en Kempen loonden. Polder en Kempen overleefde de Eerste Wereldoorlog. In 1918 kreeg het een meer ondeugende concurrent 'de Dageraad'.

Polder en Kempen was uitgegroeid tot een volwaardig reclameblad. Maar in 1942 hield het op te bestaan.

Er verschenen nog verschillende interessante bladen zoals 'de Brasschaatse Post'.

In 1955 werden de advertenties overgenomen door 'de Brasschaatse Film'. Voornamelijk een advertentieblad waar er ook nog plaats is voor lokaal nieuws.

Lutgart Smekens

met dank aan Breesgata





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Advies op maat

Overweeg jij een ingreep?

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie. We vertellen je graag meer over onze behandelingen, ingrepen en operaties. Elke afspraak begint met een oriënterend gesprek met onze consulente. Daarna heb je het medische consult bij de plastisch chirurg. Hij geeft advies op maat en uitgebreide informatie over de mogelijkheden en resultaten, zodat je zelf een weloverwogen besluit kunt nemen.

Stap 1: Consult plannen

Plan een kosteloos en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen. Dit kun je doen via het afspraakformulier op onze website, telefonisch of per mail. Onze consulenten staan je graag te woord!

Stap 2: Bereid je voor

Wij vinden het belangrijk dat je uitgebreid geïnformeerd wordt, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken. Graag geven wij een aantal tips om je zo goed mogelijk voor te bereiden op het consult.

Stap 3: Consult

Tijdens een persoonlijk consult word je uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Dit wordt gedaan middels een videopresentatie, een gesprek met de plastisch chirurg en een nagesprek met onze consulente. Wij nemen uitgebreid de tijd om al jouw wensen te bespreken, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken.

Stap 4: Gesprek consulente

Na het consult met de plastisch chirurg volgt er een gesprek met de consulente. Tijdens dit gesprek worden de eventuele data en de offerte voor de operatie besproken.



Voor

Na

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring



Foto: Rijk in Beeld

A

Christel de Laat:

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

ZELFSPOT Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

GOED GEVOEL In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op www.christeldelaat.nl of www.theater.nl.*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

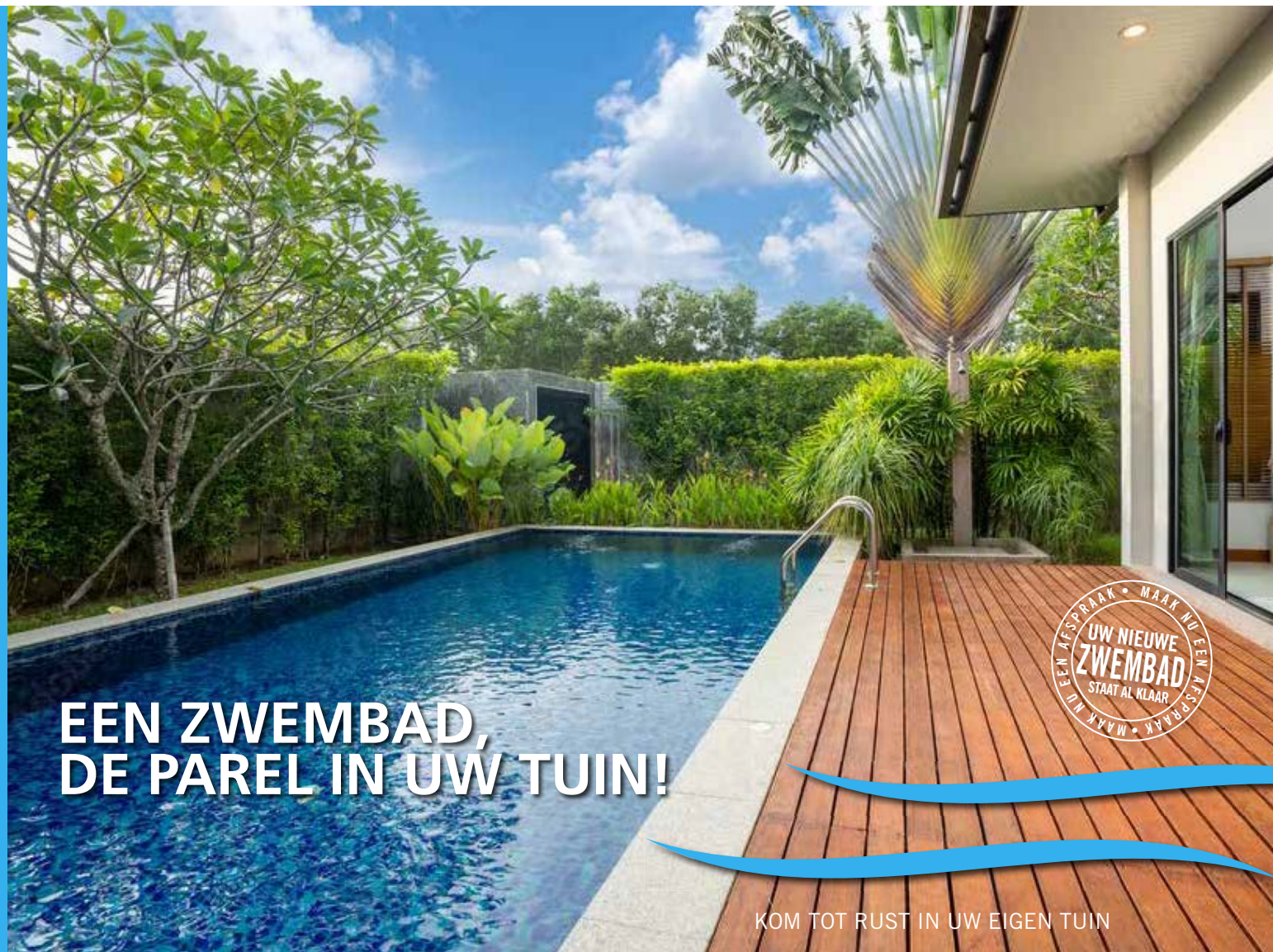
voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



Profiteer van hoge korting!

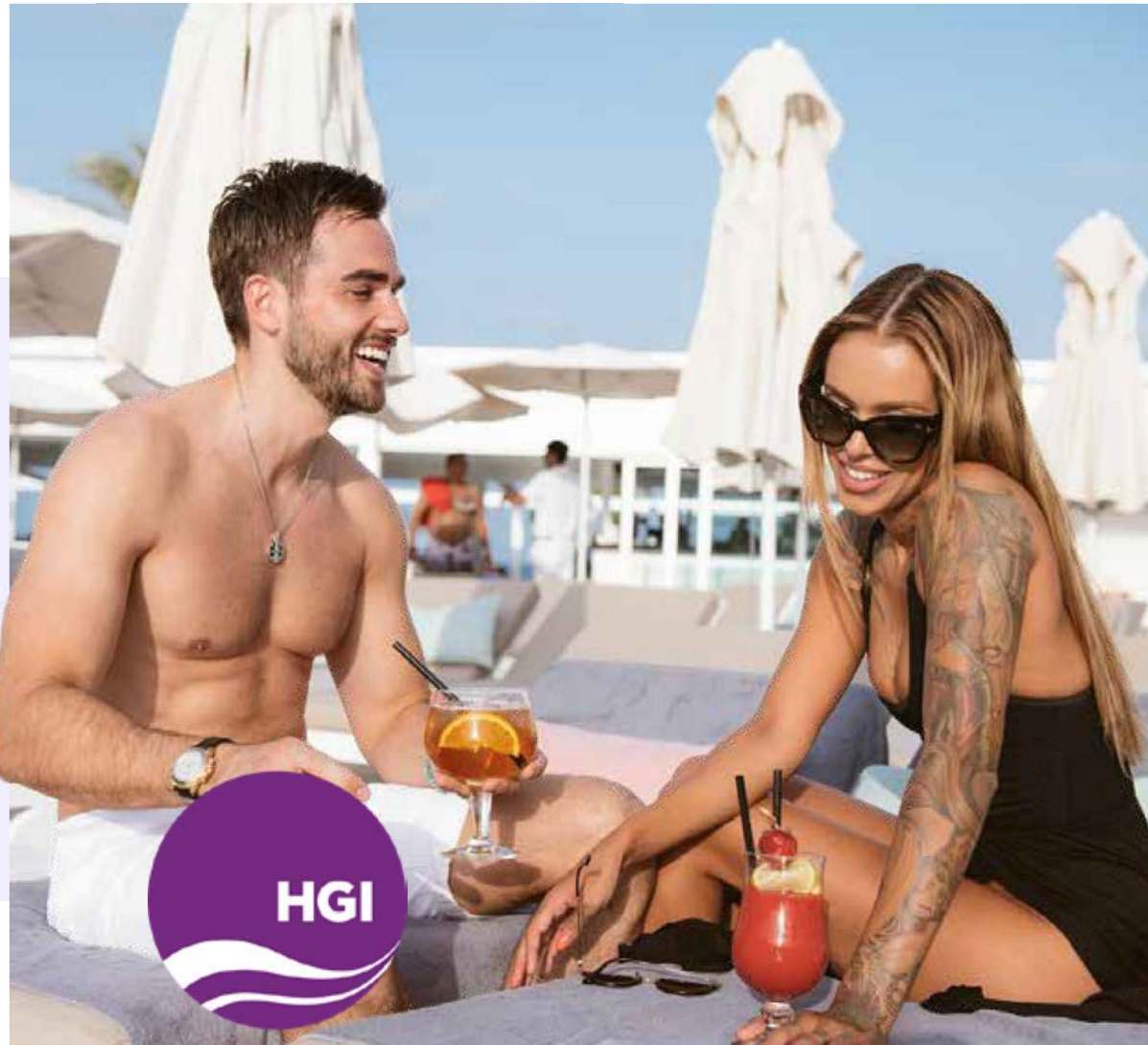
Vemeld de code **BRUIST
2023** bij de aanvraag van
informatie en bespaar
zo op een fantastisch
zwembad in uw tuin.



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- www.thecofcosmetics.com
2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dptyique, vanaf € 70,- www.skins.nl
3. Lipbam van Loveli, € 6,- www.loveli.care
4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 www.thecofcosmetics.com
5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 www.bol.com
6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 www.debijenkorf.be
7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 www.babassu.be

8. Essie nail laquer, € 9,99,- www.boozishop.nl
9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- www.maccosmetics.be
10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- www.weleda.be
11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu
12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60.- www.miglot.be
13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari www.clarins.com



Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Groot luxe chalet te huur bij camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken. Grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron, koelkast met vrieskastje. Wasmachine is aanwezig op de camping. Badkamer met ligbad en stoomdouche en toilet. Een separate toilet is in de hal bij ingang aanwezig. Het

chalet heeft een terras en tuin. Tuinhuisje aanwezig.

Huur: € 1.150,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water € 225,- p/m. Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc*. Gelegen bij Camping Parck de Kievit. www.parcdekievit.nl



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op:
www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau
123 makelaars in Tilburg, +31(0)13 - 762 10 50



MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
43 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Miranda zoekt
*een leuke
man!*



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaïld worden naar mirandah1979@outlook.com.

BOEDING

Buitenkans!

**10% korting
op zonnetenten**



**€ 85,-
korting
per elektrisch
voorzetrolluik**

Deze actie
loopt tot
28/02/2023

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

44

Een gezonde start met Proti Balance & Concap!

Clichés zijn er met een goede reden, dus waarom zou ook jij geen goede voornemens mogen hebben? Koos jij een gezondere levensstijl, gewichtsverlies of de (herop)start van je sportieve activiteiten? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Proti Balance biedt proteïnerijke producten, gezonde suikerarme snacks, sportvoeding en betaalbare supplementen van topkwaliteit.

Ontdek het zelf in een van onze verkooppunten of online. Onze coaches geven je gratis tips en advies voor de beste resultaten.



*Het proteïnedieet
dat écht werkt*

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Schilde | Vorselaar

Meer info op www.proti-balance.be en www.concap.be. | Geopend maandag t/m zaterdag.

45



MEDILODGE

by Careplus

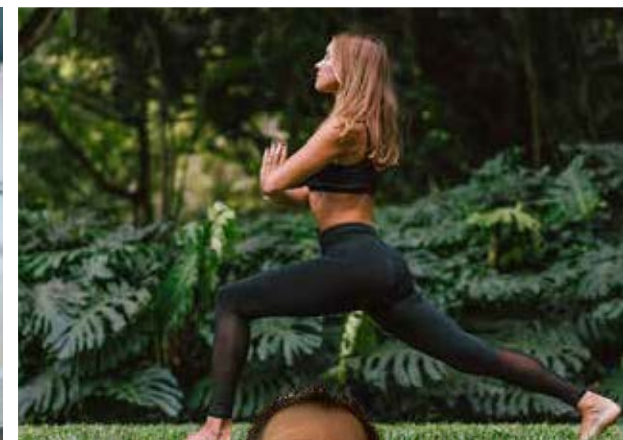
In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Meibloemlei 6
2900 - Schoten
hallo@medilodge.be
+32 3 658 23 34
www.medilodge.be

Consultatieruimtes
beschikbaar,
contact via mail

NIEUWE VOORNEMENS VOOR HET NIEUWE JAAR



Hoe zit het met jouw goede voornemens? Misschien kunnen wij jou helpen.

Bij Fitlife begrijpen wij als geen ander hoe druk een agenda wel kan zijn. Daarom bieden wij personal training aan huis aan, zodat u meer tijd hebt voor de belangrijkere dingen.

Fitlife is jouw personal trainer en voedingsconsulent met 20 jaar ervaring: Bootcamp elke woensdagavond van 19u tot 20u en elke zaterdagochtend van 10u tot 11u in het park van Kapellen, personal en smallgrouptraining aan huis of locatie naar keuze, online coaching met app en voedings- en trainingsplan op maat.

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
fitlifekapellen@gmail.com | www.fitlifekapellen.com



Uw gezondheid
en plezier in het
sporten is onze
prioriteit.

Dat smaakt naar nog...

...meer dan alleen catering of een event

Bedrijfs catering



Een feest thuis

Feest op locatie



Wereldkeuken



Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.

info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | www.catering-desmaak.be



YASMIEN BEAUTY ARTIST

MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Eye design

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



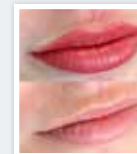
Hair strokes

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.



Lash Lifting

Met deze wimperlift behandeling krijg je volle, gelifte wimpers die wekenlang mooi blijven! Het is een geweldig alternatief als je geen extensions wilt/kunt dragen of als je je natuurlijke wimpers niet langer wilt beschadigen door de wimperkruller.



Lips

Met een fijne naald (machinaal) kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur oprispen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



Areola (tepelhofpigmentatie)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Powderbrows/ Ombre

Een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt en deze kan overgaan in een ombre techniek.

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

Voor meer info scan de QR-code.





LYLE & SCOTT

EST 1874

NOW OPEN

**Mc ARTHUR GLEN
DESIGNER OUTLET ROSADA**

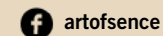


ART of SENCE

By LNV

**Wij starten met de koopjes
en bereiden ons volop voor
op de nieuwe lente- en
zomercollectie.**

Bredabaan 507a, Brasschaat
info@artofsence.be | 03 455 64 10
www.artofsencebylnv.be



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en is vanaf die tijd gevestigd in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. Sinds die tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoop oppervlakte van zo'n 1000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online: www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547

Prachtige bruidsstoffen

Schitterend voor de dag komen!

Van Gool Stoffen het juiste adres!

Ook online!

Wat is een keratinebehandeling?

Een keratinebehandeling is een semi-permanente behandeling. Dit betekent dat het effect tijdelijk is, maar toch voor redelijk lange tijd. Omdat het haar gevoed en hersteld wordt, is de keratinebehandeling bij uitstek bedoeld voor mensen met dof, droog of onhandelbaar haar. Het maakt daarbij niet uit of dit het gevolg is van het al te fanatiek toepassen van de stijltang, het te vaak kleuren van je haren of het gebruik van verkeerde verzorgingsproducten.

Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.

Maar wat is keratine eigenlijk en waarom is een keratine wel zo goed voor je haar?

Keratine is een lichaamseigen proteïne. Het zit onder andere in je haar, huid en nagels. De werkzame stof zorgt voor kracht en flexibiliteit. Natuurlijk haar bestaat namelijk voor 90% uit keratine. De hoeveelheid keratine in je haar slijt onder meer door chemische behandelingen, het toepassen van verkeerde stylingproducten of als je haar dat wordt blootgesteld aan schadelijke stoffen en weersomstandigheden. Keratinebehandeling vervangt de verloren proteïne, zodat

je haar weer gezond wordt, perfect in model valt en glanst als nooit tevoren.

Voordelen keratine behandeling

- **Tijdwinst:** als je het haar dagelijks stylet of warmte gebruikt, kan een keratinebehandeling het stylingproces en het drogen van je haar met 40 procent tot 60 procent verkorten.
- Na een keratinebehandeling neemt pluis en droogheid voor minimaal 80% af.
- Het voedt je haar waardoor het sterker en glanzend wordt.



'Een keratine behandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.'

Voor meer informatie kom langs in onze salon op Kapelsesteenweg 310 Brasschaat!

Tot ziens bij *Sibel Eesen*



SALON LUXX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx

Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kleedjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van a tot z. Ook voor borduurwerken, prints op t-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Nu ook
Borduurwerk
Kom langs of
maak een
afspraak!



Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

Voor een professionele en deugddoende verzorging
ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.



Gun je huid het beste van wat de natuur
te bieden heeft! Hopelijk tot binnenkort!



Bij Approaching Nature wordt
gewerkt met de natuurlijke,
biologisch gecertificeerde en
veganistische producten van
Organic Spa.

Approaching
nature

Maak een
afspraak
en ervaar
het zelf!

Approaching
nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be



MEDUSA
AUCTIONEERS

Heeft u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke- en particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote internationale klantenkring; Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17^e - 21^e eeuw.
- Design meubelen en objecten.
- Designer en Luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



Feesten met Mossel Apero!

Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabben scharen en verse kreeft- en visschotels. Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



BEL:
0485 78 23 23
om te bestellen

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**.

GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN ALLE BUURGEMEENTES.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero

Ook een *frisse* look?

The VIP Studio 
Nicola

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801
Openingstijden: Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avonds service; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

**BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30**



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

BRUIST

Liefde is niet *alles*,
maar zonder liefde
is alles *niets*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**NOOIT MEER EEN
BRUISENDE
ACTIE MISSEN?**

Schrijf je in
voor de nieuwsbrief op
www.belgiebruist.nl

Geniet thuis van
uw infraroodcabine!

Gun uzelf
de kwaliteit
van echte
onthaasting!



ACTIE!

Bij inlevering
van deze
advertentie: **gratis**
plaatsing van uw
infraroodcabine.

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00
Zaterdag: 8.00-14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

**Zorg
op
maat?**



*Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!*

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuys Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



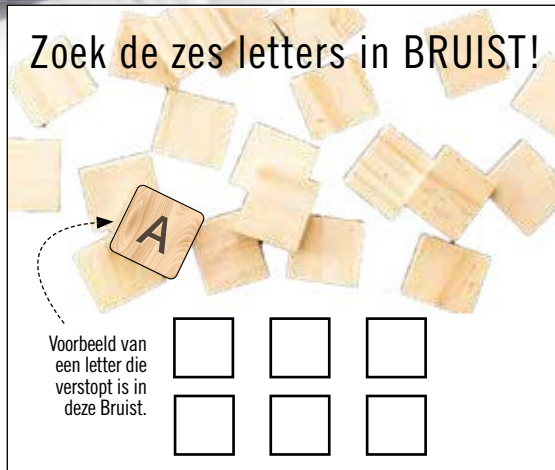
PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9		4		7		3
1	7			3			8
9		1				5	3
			1		6		
7		2				1	8
3	2			6			9
	8		7		3		1
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druij. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

- ur+z+Q-i
- r+🐮+é d+🌍-az
- h+👁️j=t 🎩h=g
- 👶k=d+t 😊-a
- 🏠y=e 🦻o=b+🔔b=r

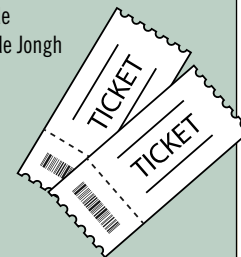
Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op

Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.

QR code
 Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x
 h k e s j d a x t d h
 o n t m o e t i n g e
 z y s h f a f q z k k
 h y e z e d u i d y v
 k j i w l a a w l m w
 d e t i v r t e e m n
 n m r w i n n e n r y
 g l a u h w t k r i p
 z q n r x m d v z y m
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel